

Margriet Verhulst

- Matchmaker & imagostyliste -

www.xclusivematch.be



In mijn rol als matchmaker begeleid ik singles naar nieuwe liefde. Het onderwerp 'Opnieuw de passie aanwakkeren in je relatie' komt aan bod in een later stadium. In een relatie slaat de eerste verveling meestal toe na een jaar of twee. De enthousiast ontpopte liefdesvlindertjes zijn dan geacclimatiseerd en gewend geraakt aan hun nieuwe entourage. De vraag die we ons mogen stellen is: "Zijn wij niet te verwend geraakt?" Nemen wij een relatie niet te veel aan als 'vanzelfsprekend'? Raken we niet te snel uitgekeken op iets of iemand? We leven in een consumptie-maatschappij waarin op alle vlakken een enorm aanbod is waar door slimme marketingmanagers op wordt ingespeeld. Onze maatschappij is er een van 'méér is beter' waarin velen kwantiteit verkiezen boven kwaliteit omdat kwantiteit meetbaar is. Ook op het gebied van social media krijgen we ontzettend veel prikkels. Velen onder ons verlangen naar 'de goede oude tijd' waarin

er rust heerste en gevoelszaken zich nog afspeelden binnen een 'vertrouwd kader'. De wereld is nu immens groot en ontvouwt zich als een rode loper aan ieders voeten. Er is een wirwar van aanbod op elk gebied en de grote vraag is of dit ons wel dient. Het betekent dat je sterk in je schoenen moet staan om je niet te laten afleiden en om dicht bij jezelf te blijven. Wanneer ik tijdens een eerste kennismakingsgesprek vraag naar de achtergrond van het 'alleen-zijn', gebeurt het maar al te vaak dat er sprake is van grote spijt. De relatiebreuk is dan bijvoorbeeld ontstaan door één enkele misstap, waardoor iemand uiteindelijk zijn 'droomman' of 'droomvrouw' is kwijtgespeeld. De consequenties die dit heeft voor het hele gezin, zijn immens groot. Soms vraag ik mij dan af of we niet veel te vlug de handdoek in de ring gooien? En waarom slaat de verveling zo snel toe? Hangt dit af van het verwachtingspatroon en moeten we dat dan naar beneden

bijstellen? Of ligt het ook voor een groot deel aan de manier waarop Cupido zijn marketing doet? Want wanneer je spreekt over 'liefde' of googelt op dit woord, dan worden je overal mooie hartjes en een mooie roze wolk voorgespiegeld, maar dat is geen realiteit. Wanneer je echt van iemand houdt, kun je ook wel eens flink ruzie maken omdat jouw geliefde iets doet wat jou beangstigt of verdriet doet. Wanneer je écht van iemand houdt, komen daar emoties bij en dan gaat de energie van twee unieke persoonlijkheden 'een dansje maken' waardoor er een unieke interactie en flow ontstaat tussen twee mensen. Dit kan een simpele chachacha worden of een passionele tango, maar het is altijd een uniek samenspel tussen twee unieke persoonlijkheden! Veel mensen zien een relatie ook als 'het ultieme geluk', terwijl ik wel eens zeg: "Het huwelijk is een vesting: wie erin is, wil eruit en wie eruit is, wil erin." Hoeveel mensen voelen zich niet 'gevangen' in een relatie, waardoor de grootste eenzaamheid vaak niet te vinden is bij singles, maar juist bij de dames en heren die zich in een relatie bevinden maar zich daar niet goed of niet begrepen voelen.

GA BIJ JEZELF NA WAT DE TRIGGER IS IN JOUW 'LIEFDESBORE-OUT'

Wanneer je voor jezelf voelt dat 'de verveling' toeslaat in jouw relatie, probeer dan na te gaan wat aan dit gevoel ten grondslag ligt. Zijn jouw verwachtingen misschien te hoog? Zie je de liefde te veel door 'de roze bril' die de slimme

marketingmanager van Cupido ons voorschotelt via social media, of was er vroeger een bepaald enthousiasme in jullie relatie dat langzaam is weggevloeid? Vanuit de gedachte 'actie geeft reactie' kun je voor jezelf nagaan of je toen misschien zelf ook niet méér enthousiasme uitte dan je nu doet. Enthousiasme werkt namelijk aanstekelijk! De oplossing zou dan heel eenvoudig zijn: wanneer jij dat enthousiasme weer aan de dag legt, komt er vanzelf weer een mooie flow en interactie tussen jullie beiden. Steeds meer mensen hebben ook moeite met ouder worden en verlangen naar een jongere partner omdat ze moeite hebben hun eigen leeftijd te accepteren. Durf ook dat aspect onder ogen te zien. Soms kun je iets op de ander projecteren, waarvan de oorzaak eigenlijk enkel bij jezelf op te lossen is.

LIEFDE NIEUW LEVEN INBLAZEN

Liefde is kwetsbaar en fragiel, maar dat maakt haar juist zo ontzettend mooi! Liefde is ook een krachtig instrument want als je liefde voelt, kun je op dat moment geen boosheid voelen. Dat maakt liefde zo helend en zo ontzettend positief. Daarom willen we allemaal liefst op elk moment van de dag liefde of verliefdheid voelen en in de 'liefdesvibe' zitten! Maar vergeet niet dat liefde een werkwoord is: zie de ander nooit als vanzelfsprekend. Liefde is ook een keuze: elke dag bepaal je immers opnieuw op onderbewust niveau of je gelukkig bent met de ander en of je jouw leven wil (blijven) delen met de ander.

Daarom hoef je feitelijk na een eerste date nooit te vragen of je elkaar nog wil zien. Als je het ontzettend leuk had met elkaar, dan ga je elkaar gewoon vaker zien! Liefde zit heel gemakkelijk en ongecompliceerd in elkaar. Het zijn de mensen die het moeilijk maken. Denk eens terug aan wat je aantrok in jouw partner. Wat vond je mooi aan hem of haar? Welke herinnering was het leukst? Wanneer hebben jullie ontzettend met elkaar gelachen? Wat heeft hij of zij gezegd waardoor je hem of haar ook intelligent vond of welk eigenaardig trekje heeft zij of hij waar je ontzettend van bent gaan houden? Wanneer je iemand bemint omwille van bepaalde perfecties, dan is dat heel gewoon, maar wanneer je iemand bemint omwille van imperfecties, dan is er absoluut liefde in het spel! Gebruik positieve woorden en geef complimentjes! Neem de ander niet als vanzelfsprekend. Kom eens met een cadeautje thuis of maak eens onverwacht een lunchbox klaar en steek er een lief briefje bij. Regel eens onverwacht een picknick of doe eens zomaar iets liefs! Creëer je eigen zwoele momenten en verander zo jouw werkelijkheid! Probeer eens wat nieuws tussen de lakens en praat over wat je seksueel opwindt. Wanneer je moeite hebt om dit onderwerp aan te snijden, dan kun je ook eens een erotiekbeurs bezoeken omdat het een omgeving is die van nature uitnodigt tot gesprekken van die aard. Het is de ultieme omgeving om nieuwe dingen te ontdekken of een leuk nieuw lingersetje te scoren of om alleen maar de sfeer op te snuiven en te voelen wat het met jou/jullie doet. Ga elkaar eens liefdevol strelen en kijk elkaar daarbij

eens echt in de ogen. Maak die diepere connectie met elkaar, want liefde is aandacht, en aandacht betekent ook 'aandachtig zijn'. Nodig jezelf uit om je als vrouw ook echt weer 'vrouw' te voelen en om je als man ook echt weer 'man' te voelen. Stap in jouw 'man/vrouw-zijn' en besef dat de natuur jou geschapen heeft voor een mooi natuurlijk rollenspel waarbij aantrekkingskracht, geur en interactie DE factoren zijn om te 'spelen' in de unieke rol die jou is toebedeeld. Vrouwen zijn godinnen en hebben hun sensualiteit en mooie vormen en lichaam niet voor niets gekregen. Onze schepper dacht daarbij aan liefde en voortplanting en dus echt niet aan kledingketens en alle andere onzin en tralala er omheen. Iets waar wij helaas de meeste aandacht aan schenken! Elk lichaam is mooi en uniek en ons lichaam dient ons, dus koester het. Leg nooit de nadruk op wat zogenaamd 'niet perfect' is maar koester elke centimeter. Hoe vaak geven we elkaar niet een 'vluchtige kus' terwijl we in gedachten al bij de boodschappen zijn of bij ons werk! Dan moet ik dus echt vermanend 'foei, foei, foei' zeggen, want dat is 'not done'. Als mens voel je immers wanneer je 'gekrabd of gekieteld' wordt en zo voel je ook of een aanraking of kus oprecht gemeend zijn. Zo kan een ouder perfect zijn of haar kind mooie kleding geven en alles op het gebied van eten, drinken en luxe of wat er ook maar is, maar dan nóg kan er sprake zijn van een gemis aan liefde. Besef dat en ga eens liefde steken in elke handeling, hoe klein ook. Stop liefde in elke kus, elke kleine streling, want liefde is 'aandachtig zijn'!